

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ CYPRUS JUDO FEDERATION

Ολυμπιακό Μέγαρο Κύπρου, Αμφιπόλεως 21, Στρόβολος, CY-1306 Λευκωσία, Κύπρος

Cyprus Olympic Building, 21 Amfipoleos Street, Strovolos, CY-1306 Nicosia, Cyprus

Tel/Τηλ: +357-22449652 • Fax/Φαξ: +357-22449672 • Email: info@cyprusjudo.com • www.cyprusjudo.com

Κανονισμοί Νταν

- 1ο Νταν:** Αιτητής/ Αιτήτρια για να εξεταστεί για το 1^ο Νταν της IJF θα πρέπει να είναι:
 - κάτοχος της καφέ ζώνης
 - άνω των 15 ετών
 - συνεχίζει τον πρωταθλητισμό, ή προπονείται συστηματικά
 - άριστο ήθος
 - ικανοποιητικές γνώσεις κανονισμών Διαιτησίας
 - να γνωρίζει όλες τις τεχνικές του GOKYO και OSAEWAZA και τις 9 πρώτες τεχνικές του NAGE NO KATA σαν TORI και σαν UKE.
- 2ο Νταν:** Αιτητής / Αιτήτρια για να εξεταστεί για το 2^ο Νταν της IJF θα πρέπει να είναι:
 - κάτοχος του 1^{ου} Νταν της IJF
 - συνεχίζει τον πρωταθλητισμό, ή προπονείται συστηματικά
 - άριστο ήθος
 - άριστες γνώσεις κανονισμών διαιτησίας
 - συμπληρώσει 2 χρόνια ως κάτοχος του 1^{ου} Νταν .
 - Για την εξέταση του 2^{ου} Νταν ο Αιτητής / Αιτήτρια θα πρέπει να γνωρίζει όλες τις τεχνικές του GOKYO, OSAE, SHIME και KANSETSU ως επίσης και όλο το NAGE NO KATA , σαν TORI και σαν UKE.
- 3ο Νταν:** Αιτητής / Αιτήτρια για να εξεταστεί για το 3^ο Νταν της IJF θα πρέπει να είναι:
 - κάτοχος του 2^{ου} Νταν της IJF
 - συνεχίζει τον πρωταθλητισμό ή προπονείται συστηματικά
 - άριστο ήθος
 - ολοκληρωμένες γνώσεις διαιτησίας IJF
 - συμπληρώσει 3 χρόνια ως κάτοχος του 2^{ου} Νταν.
 - Για την εξέταση του 3^{ου} Νταν ο Αιτητής / Αιτήτρια θα πρέπει να γνωρίζει όλες τις τεχνικές του GOKYO, OSAE, SHIME και KANSETSU και όλο το NAGE NO KATA ως επίσης και όλο το KATAME NO KATA σαν TORI και σαν UKE.
- 4ο Νταν:** Αιτητής / Αιτήτρια για να εξεταστεί για το 4^ο Νταν της IJF θα πρέπει να είναι:
 - κάτοχος του 3^{ου} Νταν της IJF
 - συνεχίζει τον πρωταθλητισμό ή προπονείται συστηματικά
 - άριστο ήθος
 - ολοκληρωμένες γνώσεις διαιτησίας IJF
 - συμπληρώσει 4 χρόνια ως κάτοχος του 3^{ου} Νταν.
 - Για την εξέταση του 4^{ου} Νταν ο Αιτητής / Αιτήτρια θα πρέπει να γνωρίζει όλες τις τεχνικές του GOKYO, OSAE, SHIME και KANSETSU ως επίσης και όλο το NAGE NO KATA το KATAME NO KATA και KIME NO KATA σαν TORI και σαν UKE.

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ CYPRUS JUDO FEDERATION

5. 5^ο Νταν: Αιτητής / Αιτήτρια για να εξεταστεί για το 5^ο Νταν της IJF θα πρέπει να είναι:

- κάτοχος του 4^{ου} Νταν της IJF
 - συμπληρώσει 5 χρόνια ως κάτοχος του 4^{ου} Νταν.
 - άριστο ήθος
 - άριστες γνώσεις διαιτησίας IJF
 - Για την εξέταση του 5^{ου} Νταν ο αιτητής / αιτήτρια θα πρέπει να γνωρίζει όλες τις τεχνικές του GOKYO, OSAE, SHIME και KANSETSU ως επίσης και όλο το NAGE NO KATA και το KIME NO KATA. Η ΠΟΤ θα λαμβάνει πολύ σοβαρά υπόψη τον πρωταθλητισμό και την προσφορά του αιτητή / αιτήτριας προς το άθλημα του Τζούντο και προς την ΠΟΤ. Τα κριτήρια είναι:
1. Δημιουργία Σωματείου
 2. Διοργάνωση Αγώνων
 3. Προώθηση του Τζούντο σε διάφορους φορείς (Σχολεία, Πανεπιστήμια, Ιδρύματα,)
 4. Να προσφέρει έργο από διάφορες θέσεις της Ομοσπονδίας (Διοικητικά, Οργανωτικά)
 5. Προβολή του Αθλήματος σε Τοπικό ή Διεθνή επίπεδο
 6. Προσφορά προς την Ομοσπονδία (Χορηγίες, οικονομική βοήθεια, διασυνδέσεις)
 7. Έρευνες που αφορούν τον Τζούντο – συγγραφή βιβλίου για Τζούντο

6. 6^ο Νταν: Αιτητής / Αιτήτρια για να εξεταστεί για το 6^ο Νταν της IJF θα πρέπει να είναι:

- συμπληρώσει 6 χρόνια ως κάτοχος του 5^{ου} Νταν
 - να είναι ενεργός ως προπονητής ή ως διαιτητής ή ως Μέλος Επιτροπών της Ομοσπονδίας ή Μέλος Δ.Σ. της Ομοσπονδίας και να έχει τα πιο κάτω κριτήρια:
1. Δημιουργία Σωματείου.
 2. Διοργάνωση Αγώνων.
 3. Προώθηση του Τζούντο σε διάφορους φορείς (Σχολεία, Πανεπιστήμια, Ιδρύματα,).
 4. Να προσφέρει έργο από διάφορες θέσεις της Ομοσπονδίας (Διοικητικά, Οργανωτικά).
 5. Προβολή του Αθλήματος σε Τοπικό ή Διεθνή επίπεδο.
 6. Προσφορά προς την Ομοσπονδία (Χορηγίες, αθλητικό Υλικό, διασυνδέσεις που να ευνοούν τα προγράμματα ΠΟΤ).
 7. Έρευνες που αφορούν τον Τζούντο – συγγραφή βιβλίου για Τζούντο

7. 7^ο Νταν: Αιτητής / Αιτήτρια για να εξεταστεί για το 7^ο Νταν της IJF θα πρέπει να είναι:

- κάτοχος του 6^{ου} Νταν 7 χρόνια.
 - Η ΠΟΤ στην περίπτωση του 7^{ου} Νταν θα λαμβάνει πολύ σοβαρά υπόψη την συνολική και συνεχή προσφορά του αιτητή / αιτήτριας προς το άθλημα Τζούντο και προς την ΠΟΤ και θα πρέπει να έχει τα ακόλουθα κριτήρια:
1. Δημιουργία Σωματείου
 2. Διοργάνωση Αγώνων
 3. Προώθηση του Τζούντο σε διάφορους φορείς (Σχολεία, Πανεπιστήμια, Ιδρύματα,)
 4. Να προσφέρει έργο από διάφορες θέσεις της Ομοσπονδίας (Διοικητικά, Οργανωτικά)
 5. Προβολή του Αθλήματος σε Τοπικό ή Διεθνή επίπεδο
 6. Προσφορά προς την Ομοσπονδία (Χορηγίες, οικονομική στήριξη των προγραμμάτων ΠΟΤ)
 7. Έρευνες που αφορούν τον Τζούντο – συγγραφή βιβλίου για Τζούντο

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ CYPRUS JUDO FEDERATION

8. 8^ο Νταν:

Συγκεκριμένα για το 8^ο Νταν η επιτροπή Νταν και κατόπιν συνεννόησης με το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας για οποιοδήποτε αιτητή / αιτήτρια θα πρέπει να αποφασίσουν και οι δύο από κοινού. Τονίζουμε ότι ο αιτητής / αιτήτρια θα πρέπει να έχει προσφέρει στο Κυπριακό Τζούντο μέσα από τον Διεθνή χώρο την περαιτέρω ανάπτυξη του και να έχει διαδραματίσει σημαντικές αναβαθμίσεις που θα έχουν φέρει ως αποτέλεσμα την Παγκόσμια αναγνώριση του Κυπριακού Τζούντο (θέση σε Επιτροπές της EJU – IJF, δημιουργία Διεθνών Αγώνων κάτω από το καλεντάρι της EJU- IJF, Σεμινάρια της EJU-IJF).

Ειδικά κριτήρια:

Το Δ.Σ. Τζούντο της ΠΟΤ σε περιπτώσεις όπως είναι ο υψηλός αθλητισμός σε επίπεδο Ανδρών/Γυναικών:

- Συμμετοχή σε Ολυμπιακούς Αγώνες
- 1 μέχρι 8 σε Παγκόσμιους
- 1 μέχρι 8 σε Πανερωπαϊκούς
- 1 μέχρι 3 σε Κοινοπολιτειακούς / Μεσογειακούς Αγώνες

Μπορεί να προάγει Αθλητή – Αθλήτρια / Προπονητή στο αμέσως επόμενο Νταν νοούμενου ότι θα του επιτρέψουν οι Διεθνής Κανονισμοί της IJF.

Τιμητικά Νταν:

Το Δ. Σ. Τζούντο της ΠΟΤ μπορεί να απονέμει Τιμητικά Νταν της Ομοσπονδίας **από το 1^ο – 2^ο Νταν μόνο** σε άτομα που κρίνει η ίδια ότι έχουν προσφέρει προς το άθλημα του Τζούντο και προς την Ομοσπονδία με τα εξής κριτήρια:

- Διευκολύνσεις
- Προβολή - Διοργανώσεις
- Εθελοντισμός – Fair play
- Χορηγίες – επιχορηγήσεις προγραμμάτων

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ
CYPRUS JUDO FEDERATION

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ:

ΝΤΑΝ	ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΙΤΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ	ΓΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑ
1 ST DAN	15 ΧΡΟΝΩΝ 17 ΧΡΟΝΩΝ	ΚΑΦΕ ΖΩΝΗ	1 ΧΡΟΝΟ	A' – B' - C' D'	NAGE NO ΚΑΤΑ
2 ND DAN	17 ΧΡΟΝΩΝ 20 ΧΡΟΝΩΝ 22 ΧΡΟΝΩΝ 23 ΧΡΟΝΩΝ	1 ST DAN	2 ΧΡΟΝΙΑ 4 ΧΡΟΝΙΑ 5 ΧΡΟΝΙΑ 6 ΧΡΟΝΙΑ	A' B' C' D'	2 ΚΑΤΑ
3 RD DAN	20 ΧΡΟΝΩΝ 24 ΧΡΟΝΩΝ 28 ΧΡΟΝΩΝ 33 ΧΡΟΝΩΝ	2 ND DAN	3 ΧΡΟΝΙΑ 4 ΧΡΟΝΙΑ 6 ΧΡΟΝΙΑ 10 ΧΡΟΝΙΑ	A' B' C' D'	3 ΚΑΤΑ
4 TH DAN	24 ΧΡΟΝΩΝ 30 ΧΡΟΝΩΝ 36 ΧΡΟΝΩΝ	3 RD DAN	4 ΧΡΟΝΙΑ 6 ΧΡΟΝΙΑ 8 ΧΡΟΝΙΑ	A' B' C'	4 ΚΑΤΑ
5 TH DAN	29 ΧΡΟΝΩΝ 38 ΧΡΟΝΩΝ 48 ΧΡΟΝΩΝ	4 TH DAN	5 ΧΡΟΝΙΑ 8 ΧΡΟΝΙΑ 12 ΧΡΟΝΙΑ	A' B' C'	5 ΚΑΤΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ:

	ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ	ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ	ΕΠΙΣΗΜΟΙ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
A	ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ 1 ΜΕΧΡΙ 8 ΣΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥΣ 1 ΜΕΧΡΙ 8 ΣΕ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΥΣ 1 ΜΕΧΡΙ 3 ΣΕ ΚΟΙΝΟΠΩΛΙΤΙΑΚΟΥΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ	IJF	IJF-EJU	ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α'	
B	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΝΙΚΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	EJU	ΜΕΛΗ Δ.Σ. ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ	ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΗΝ Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ (IJF-EJU)
C	ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΣΕ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΘΝΙΚΟΙ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ	ΜΕΛΗ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ	ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΗΝ C ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ
D	ΑΛΛΟΙ	ΑΛΛΟΙ	ΑΛΛΟΙ	ΑΛΛΟΙ	ΑΛΛΟΙ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ
CYPRUS JUDO FEDERATION

ΜΕΓΑΛΑ ΝΤΑΝ:

ΝΤΑΝ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΙΤΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ	ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	ΓΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑ
6 TH DAN	A	35 ΧΡΟΝΩΝ	6 ΧΡΟΝΙΑ	ΚΟΣΗΚΙ ΝΟ ΚΑΤΑ
	B	46 ΧΡΟΝΩΝ	8 ΧΡΟΝΙΑ	ΚΟΣΗΚΙ ΝΟ ΚΑΤΑ
	C	58 ΧΡΟΝΩΝ	10 ΧΡΟΝΙΑ	ΚΟΣΗΚΙ ΝΟ ΚΑΤΑ

ΝΤΑΝ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΙΤΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ	ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	ΓΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑ
7 TH DAN	A	43 ΧΡΟΝΩΝ	8 ΧΡΟΝΙΑ	ALL ΚΑΤΑ
	B	56 ΧΡΟΝΩΝ	10 ΧΡΟΝΙΑ	ALL ΚΑΤΑ